

7月12日
[金]

6:30-8:30pm

無料



やました ひでこ
断捨離 提唱者
『ものが減ると
人生が整う
～ 断捨離』



おのころ 心平
カウンセラー
『日常のクセから
読み解く
心と体の個性』



ナビゲーター
川畑のぶこ
心理療法家

今年もやりまーす！

おきのえらぶ 心のケアフォーラム 2019



保坂 隆
精神科医
『運動・睡眠
心の関係』



梅田 陽子
健康運動指導士
『カラダほぐし
&ココロほぐし』



永田 良一
経営者・医学博士
『空海に学ぶ
心の健康』

会場 おきのえらぶフローラルホテル フローラル館

[主催] NPO法人ハートシェアリングネットワーク [後援] 知名町

フォーラム事務局：03-6869-1219
(NPO法人ハートシェアリングネットワーク)

★ お申し込み不要です