

臨床瞑想法

基礎編・後半

平成28年12月24日



臨床瞑想法・基礎講座は「ゆるめる、みつめる」を基本として理論と実習をするものです。基礎的な知識と瞑想体験を通じて、「瞑想とはこういうものか」と体感していただきます。

この基礎編を元に、次のステップとして「たかめる、ゆだねる」瞑想法上級編を目指していただくことができます。

さらに「応用・指導編」の臨床瞑想法指導者養成講習会を経て、修了書をお渡しします。

今回は、初級5単位（基礎編・前半）修了生を対象に、基礎編の後半（みつめる瞑想）を一日研修として行います。

なお、すでに基礎、上級編を修了された方でも、リカレント研修（継続単位授与）として、ご参加いただけます。

皆さまのご参加を心よりお待ちしております。

臨床瞑想法教育研究所所長 大下大圓合掌

研修概要

《日 時》2016年12月24日（土）9:30～16:30（9:15 開場）
《会 場》聖路加国際病院旧館 5階 研修室A 東京都中央区明石町9-1
《受講料》12,000円（再受講者は10,000円）
《定 員》30名
《講 師》大下 大圓（飛騨千光寺住職，高野山大学大学客員教授）
保坂 隆 [特別講義担当]（聖路加国際病院精神腫瘍科部長）

+++++ SCHEDULE +++++

- 9:15 開場 受付
- 9:30 オリエンテーション
- 9:35 特別講義 「内的自己をみつめる～トラウマの克服」
講師：保坂 隆
- 10:20 休憩
- 10:30 理論 ①「みつめる瞑想」 大下大圓
- 12:00 昼食
(クリスマスのため院内チャペルで礼拝の参列もできます)
- 13:00 実習：臨床瞑想法 ①「みつめる瞑想」1
- 15:30 実習：臨床瞑想法 ①「みつめる瞑想」2
- 16:20 まとめ
- 16:30 終了

※ 進行状況により変更することがあります

【使用テキスト】

- 「臨床瞑想法」 (日本看護協会出版)
- 「実践的スピリチュアルケア ～ナースの生き方を変える 自利利他のところ～」 (日本看護協会出版会)

+++++

★ 研修内容に関するお問い合わせは下記まで ★

臨床瞑想法教育研究所 大下大圓

E-mail: daien@senkouji.com Tel: 090-8863-6190

〒506-2135 岐阜県高山市丹生川町下保1553

お申込み >> meditate.peatix.com

《研修事務局》NPO法人ハートシェアリングネットワーク

〒104-0044 東京都中央区明石町8-1聖路加タワー11階 メディポリス東京クリニック内

E-mail: info@heartsharing.org TEL: 03-6264-3607 FAX: 03-6682-2769 URL: www.heartsharing.org