

2016  
4/9  
SAT



# STAGE4を ぶっとばせ

## 『がんでも幸せ』乳がんサバイバーシップフォーラム

日時 平成28年4月9日(土) 1pm - 4pm (12:30~受付)

場所 聖路加国際大学 アリスホール  
東京都中央区明石町10-1

参加費 無料 \*先着300名 [事前申込みが必要です]

対象 がん患者さん・サポーター・がん医療従事者など

主催 聖路加国際病院精神腫瘍科

共催 NPO法人ハートシェアリングネットワーク

お申込み [www.hope.peatix.com](http://www.hope.peatix.com)

## Program

### 第1部 Stage4を乗り切ろう

13:10-13:40 講演「治療の決め方・向き合い方」

原田 美佳子 医師・聖路加国際病院精神腫瘍科非常勤

13:40-14:10 講演「がんと心～感情のつまりを取り除こう」

川畑 のぶこ 心理療法家・聖路加国際病院精神腫瘍科非常勤

14:10- 14:20 エクササイズ「マインドボディエクササイズ」

梅田 陽子 健康運動指導士・京都大学医学部附属病院リハビリテーション部非常勤

### 第2部 パネルディスカッション

14:35-15:45 「がんでも幸せ～キャンサーサバイバーダイアログ」

モデレーター 保坂 隆 聖路加国際病院精神腫瘍科部長

パネリスト

◎ Stage 4 サバイバー KEIKO ライター

◎ Stage 4 サバイバー ERI 会社員

◎ Stage 4 サバイバー SHOKO デザイナー

◎ Stage 4 サバイバー KEIKO 主婦

再発・転移の不安…  
仕事と闘病の両立…  
いろんな波を乗り越えながら得た  
私たちの智慧をシェアします



《お問合せ・フォーラム事務局》NPO法人ハートシェアリングネットワーク

〒104-0044 東京都中央区明石町8-1聖路加タワー11階 メディポリス東京クリニック内

E-mail: [info@heartsharing.org](mailto:info@heartsharing.org) TEL: 03-6264-3607 FAX: 03-6682-2769 URL: [heartsharing.org](http://heartsharing.org)